

	Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim	
	Menü A	Menü B
Montag 12.10	Blumenkohl-Käsemedallion Sahnesoße Salzkartoffeln Kopfsalat Joghurtdressing Rhabarberkompott	Jägerhackbraten Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Rhabarberkompott
Dienstag 13.10	Französische Zwiebelsuppe Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise Salzkartoffeln Heidelbeerjoghurt	Französische Zwiebelsuppe Nudeln mit Gemüsebolognese Blattsalat mit Sauerrahmdressing Heidelbeerjoghurt
Mittwoch 14.10	Gebackener Fetakäse dazu Kräutersoße Salzkartoffeln Chinakohlsalat mit Vinaigrette Rosinenschnecken	Putengeschnetzeltes in Currysoße Reis Chinakohlsalat mit Vinaigrette Rosinenschnecken
Donnerstag 15.10	Ital. Gemüseintopf mit Nudeln Roggenmischbrot Erdbeerpudding	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen und Nudeln Bockwurst Kartoffelsalat Erdbeerpudding
Freitag 16.10	Grießbrei Himbeersirup Zitronencreme	Paniertes Rotbarschfilet Dillsoße Zucchini Gemüse Salzkartoffeln Zitronencreme
Samstag 17.10	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen und Eierflocken Sellerie schnitzel Karotten-Soße Salzkartoffeln Kopfsalat mit Himbeerdressing Apfel	Rinderbrühe mit Gemüsestreifen und Eierflocken Hähnchenbrustfilet paniert Champignon Rahmsoße Blumenkohl Kroketten Apfel
Sonntag 18.10	Steckrübeneintopf Graubrot Schokopudding mit Vanillesoße	Bunter Graupeneintopf mit Einlage Graubrot Schokopudding mit Vanillesoße



*Guten
Appetit*

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! - Änderungen vorbehalten.
Einen Speiseplan mit Allergenen und Zusatzstoffen händigen wir Ihnen auf Wunsch gerne aus.