

Speiseplan

04. Woche vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim	
	Menü A	Menü B
Montag 19.01	Brokkoli-Nussecke Karotten-Soße Fruchtiger Eisbergsalat Salzkartoffeln Mirabellenkompott	Hähnchenbrust gebraten Geflügelsoße Rahmkohlrabi Salzkartoffeln Mirabellenkompott
Dienstag 20.01	Gemüsebrühe mit Nudeln Grüner Kuchen Kräuterdipp Blattsalate mit Vinaigrette Mini Windbeutel	Gemüsebrühe mit Nudeln Grünkohl Bregenwurst Salzkartoffeln Mini Windbeutel
Mittwoch 21.01	Makkaroni -Nudeln dazu leichte Käsesoße Kopfsalat Schmandressing Waldmeistergötterspeise	Gefülltes Kraut Bratensoße Salzkartoffeln Waldmeistergötterspeise
Donnerstag 22.01	Blumenkohlcremesuppe Milchreis Zucker und Zimt Mandarinenquark	Blumenkohlcremesuppe Tortelliniauflauf Feldsalat mit Vinaigrette Mandarinenquark
Freitag 23.01	Gemüseeintopf Gärtnerin Graubrot Mandarine	Kartoffeleintopf mit Speck und Kräutern Graubrot Mandarine
Samstag 24.01	Rinderbrühe mit Gemüestreifen Gemüsekrustie Kräuterrahmsoße dazu Salzkartoffeln Blattsalat mit Sauerrahmdressing Banane	Rinderbrühe mit Gemüestreifen Burgunderbraten vom Schwein Salzkartoffeln Blumenkohl Banane
Sonntag 25.01	Möhreneintopf Graubrot Karamellpudding	Gulaschsuppe Graubrot Karamellpudding



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! - Änderungen vorbehalten.
Einen Speiseplan mit Allergenen und Zusatzstoffen händigen wir Ihnen auf Wunsch gerne aus.