

Speiseplan

03. Woche vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Stiftsheim	
	Menü A	Menü B
Montag 12.01	Kartoffeltaschen dazu Kräuterdip Blattsalat mit Vinaigrette Rhabarberkompott	Schwarzwurzeln mit Fleischklößchen Salzkartoffeln Rhabarberkompott
Dienstag 13.01	Tomatencremesuppe Gnocchi - Gemüse-Pilzpfanne Blattsalatmischung und Schmanddressing Heidelbeerquark	Tomatencremesuppe Fleischkäse Bratensoße Rahmkohlrabi Salzkartoffeln Heidelbeerquark
Mittwoch 14.01	Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und Kopfsalat mit Joghurtdressing Kokospudding	Königsberger Klopse Salzkartoffeln Rote Bete Salat Kokospudding
Donnerstag 15.01	Möhrencremesuppe Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße Fruchtjoghurt Pfirsich-Maraquja	Möhrencremesuppe Jägerpfanne dazu Salzkartoffeln Fruchtjoghurt Pfirsich-Maraquja
Freitag 16.01	Kaisergemüse Kräutersoße dazu Salzkartoffeln Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing Apfelmus	Schlemmerfilet Bordelaise Kräutersoße dazu Kaisergemüse und Reis Apfelmus
Samstag 17.01	Gemüsebrühe mit Gemüestreifen Gemüsefrikadelle dazu Petersiliensoße Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing Birne	Gemüsebrühe mit Gemüestreifen Rinderroulade Bratensoße Leipziger Allerlei Kartoffelklöße Birne
Sonntag 18.01	Weißer Bohneneintopf dazu Roggenmischbrot Vanillepudding	Hühnereintopf mit Nudeln dazu Roggenmischbrot Vanillepudding



Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! - Änderungen vorbehalten.
Einen Speiseplan mit Allergenen und Zusatzstoffen händigen wir Ihnen auf Wunsch gerne aus.